

# Frijoles Horneados

**Sirve:** 100 Porciones

100 Porciones

Ingredients	Weight	Measure
Frijoles horneados, enlatados, escurridos, bajo sodio		5 latas No. 10
Salsa de tomate		2 1/2 tza
Mostaza, en polvo		1/4 tza
azúcar morena		2 tza
Cebolla picada, seca		3/4 tza

## Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	170	
Grasa total	0.5 g	
Proteinas	7 g	
Carbohidrato	40 g	
Fibra dietetica	6 g	
Grasa saturada	0.1 g	
Sodio	240 mg	

## Preparación

1. Coloque todos los ingredientes en bandejas para mesas de vapor, use 4 para 100 porciones. Mezcle bien.
2. Cubra y hornee en el horno a 350°F de 45 minutos a 1 hora. PCC: Cocine hasta que la temperatura interna llegue a 185°F.
3. Distribuya las porciones con un cucharón No.8 (1/2 taza). PCC: Para servirlo caliente, mantengalo a 135°F o más alta.